VOZ DO RIO DOCE

Fóto: Fundação Renova

Empreender para crescer

COMO GERAR RENDA COM A CRIAÇÃO DE PEIXES EM TANQUES?

Existem algumas alternativas produtivas para a pesca, como os tanques-redes que podem ser vistos em Baguari, distrito de Valadares, e o tanque suspenso da propriedade de José Pavuna, na zona rural de Tumiritinga.

Entenda como funcionam os projetos

TANQUES-REDE

O sistema de produção de peixes é parecido com uma gaiola flutuante fechada por teia, com boas de sustentação. O peixe fica confinado ali dentro. No caso de OVL os tanques ficam dentro de reservatórios no Rio Corrente Grande.

Atualmente, 11 famílias participam e trabalham em regime de escala, com organização própria. Eles cuidam de tudo, desde o manejo e alimentação até a comercialização. São gerados em torno de sete a oito toneladas de peixe por mês.

A venda é feita no local e é daí que vem o recurso para manter o projeto e o lucro, que é dividido entre todos.
Saiba mais pelo site **apard.org.br**.

TANQUE SUSPENSO

A propriedade do Pavuna conta com um tanque suspenso, que fica fora do rio. Essa estrutura é chamada de Unidade Demonstrativa, ou seja, é uma forma de ensinar na prática as técnicas desse tipo de criação e de peixe a avaliar os resultados. O tanque é feito de lona, com base metálica para dar sustentação, parecido com piscinas infantis, mas numa dimensão muito maior.

Aqui, o modelo produtivo e de gestão é outro. Três pessoas trabalham juntas no mesmo lugar, também com organização própria, mas sem escala. Todos fazem de tudo um pouco, incluindo a venda local. Hoje, o tanque gera em torno de quatro toneladas de peixes por ciclo, e cada ciclo dura de seis a oito meses. Para comprar os peixes produzidos na propriedade do José Pavuna, entre em contato com ele pelo **33 98442-9766**

A quantidade de peixes criados para comercialização depende de diversos fatores, como o tamanho dos tanques, o tempo de atividade do projeto e o investimento de recursos.

Essas ações são apoiadas pelo PG 16 - Programa de Retomada das Atividades Aquícolas e Pesqueiras, que, de acordo com cada situação, pode oferecer recursos financeiros, assessoria técnica, capacitação e treinamento, regularização de documentação e entrega de equipamentos.

Indenização

CUIDADO COM AS INFORMAÇÕES SOBRE INDENIZAÇÃO

Ficou sabendo alguma novidade relacionada às indenizações? Confira de onde vem essa informação.

Se tiver alguma dúvida, entre em contato com a equipe de Diálogo, **fundacaorenova.org/fale-conosco** ou pelo **0800 031 2303**

É importante lembrar que não houve qualquer decisão judicial que determinasse o pagamento de Lucros Cessantes no dia 15 de agosto de 2024. Além disso, a decisão que determina a análise dos pedidos de Auxílio Financeiro Emergencial (AFE) em até 90 dias está suspensa, após uma decisão do TRF6.

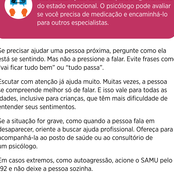
Continue acompanhando o Voz do Rio Doce, site e outros canais de comunicação da Renova para ficar por dentro.

Bem-estar e segurança

BUSCAR AJUDA TAMBÉM É UMA FORMA DE SE CUIDAR

"Saúde mental não é apenas a ausência de doenças, mas a maneira como desenvolvemos estratégias para lidar com os desafios do dia-a-dia. Nosso ambiente e as relações que mantemos também têm papel importante", explica Emanuele Lopes, psicóloga há 16 anos e servidora pública da Prefeitura de Linhares (ES).

Ela orienta que é fundamental ter atenção quando você está se isolando das pessoas, deixando de fazer coisas que te davam prazer ou se os pensamentos acelerados e a preocupação com o futuro estão alterando o sono e o apetite. Por isso, ter autoconhecimento e saber quem você é contribui para identificar quando está adoecendo.



Aqui tem algumas dicas:

- Lembrar do que te faz bem e de praticar as atividades que gosta.
- Ter uma boa rotina de sono. Evitar celular e TV na hora de dormir.
- Fazer exercícios físicos regulares contribuem para a diminuição dos sintomas emocionais, como da ansiedade e da depressão.
- Cuidar da alimentação.
- Socializar! Conversar com quem te dá segurança. Encontrar presencialmente com as pessoas.
- Descansar e relaxar são prioridades.
- Buscar acompanhamento de um psicólogo. Não buscar ajuda contribui para o agravamento do estado emocional. O psicólogo pode avaliar se você precisa de medicação e encaminhá-lo para outros especialistas.

Se precisar ajudar uma pessoa próxima, pergunte como ela está se sentindo. Mas não pressione a falar. Evite frases como "vai ficar tudo bem" ou "tudo passa".

Escutar com atenção já ajuda muito. Muitas vezes, a pessoa se comprenderá melhor só de falar. E isso vale para todas as idades, inclusive para crianças, que têm mais dificuldade de entender seus sentimentos.

Se a situação for grave, como quando a pessoa fala em desaparecer, oriente a buscar ajuda profissional. Ofereça para acompanhá-la ao posto de saúde ou de atendimento de um psicólogo.

Em casos extremos, como autoagressão, acione o SAMU pelo 192 e não deixe a pessoa sozinha.

Fique por dentro

ENTENDA A DIFERENÇA ENTRE OS CANAIS DE RELACIONAMENTO, DIÁLOGO E OUVIDORIA

Para atendimento ao público e esclarecimento de dúvidas sobre o processo de reparação e compensação dos danos causados pelo rompimento da barragem de Fundão, a Fundação Renova tem diferentes canais de atendimento e relacionamento. Mas atenção: cada um deles tem um objetivo. Aqui você confere qual canal deve usar em cada situação.

Fale Conosco:

Serve para esclarecer dúvidas e informações sobre a reparação, além de registrar solicitações de informações e sugestões pela internet.

Como acessar:

fundacaorenova.org/fale-conosco

Portal do Usuário:

Pelo site da Fundação, no link Portal do Usuário, também é possível abrir ou ver o status de uma manifestação aberta ao inserir o CPF ou CNPJ cadastrado.

portal.erpsa.com.br/erprenova/portal

Central de atendimento telefônico:

Com atendimento de segunda a sábado, das 8h às 20h, a ligação é gratuita para quem precisa esclarecer, registrar e acompanhar manifestações.

Telefone Central: 0800 031 2303

Central Inclusiva: 0800 704 1979

Centro de Informação e Atendimento (CIA):

Com atendimento presencial, serve para tirar dúvidas, registrar e acompanhar manifestações. Nos espaços físicos você também tem acesso à materiais informativos sobre a reparação.
São 12 CIAs fixos, além dos CIAs Móveis, que vão até as comunidades. O atendimento é igual em todos os locais. (Confira o endereço do CIA da sua região no fim do jornal.

Ouvidoria:

Canal utilizado para registrar críticas, reclamações e denúncias. Tem função imparcial, ajuda na resolução de conflitos e investiga as queixas registradas, que devem ser respondidas individualmente.

Como acessar:

Telefone: 0800 721 0777 – De segunda a sexta, das 7h às 19h, exceto feriados.

WhatsApp: (31) 98440-3156 ou **ouvidoria@fundacaorenova.org**

Diálogo Social:

A equipe de Diálogo faz o relacionamento com os grupos das comunidades e lideranças por meio de reuniões, mesas de diálogo e fóruns de prestação de contas. São responsáveis por promover ações estratégicas, como reuniões coletivas, mobilização para atividades junto aos programas, com o objetivo de promover o acesso às informações e manter a transparência sobre a reparação.

Como acessar:

Para saber o contato do analista de Diálogo referência na sua comunidade, procure o CIA.

Os canais permanentes de comunicação e interação com a sociedade fazem parte das obrigações da TTAC.

CONFIRA OS APROVADOS NO IMPULSO RIO DOCE

Confira a lista de aprovados no link: **impulsoriodoce.com.br**

Microempreendedores individuais (MEI) e representantes de microempresas vão receber consultorias e treinamentos sobre transformação digital, incluindo auxílio para utilização de canais digitais, redes sociais, gestão, digitalização de documentos e outros assuntos. Essas ações podem contribuir com o desenvolvimento dos negócios locais.

A iniciativa faz parte do PG 15 - Programa de Promoção à Inovação.

Pratas da casa

ÍCARO E GILMAR: DE PERIQUITO PARA OS PALCOS DO BRASIL

Se você é fã de sertanejo, deve ter ouvido os sucessos da dupla Ícaro e Gilmar, como "Imperfeitos", "Trauma" e "Diferentona", que acumulam milhares de acessos na internet.

Eles começaram na música em uma banda de pop rock de Periquito. Depois de tocar em bares da região, a banda acabou e deu origem à dupla formada em 2009. Já são 12 discos ao vivo lançados, incluindo apresentações em Barretos (SP), Campo Grande (MS), Uberlândia (MG) e Goiânia (GO), onde eles moram desde 2017.

Mas a cidade natal dos cantores ainda representa um lugar especial para eles. "Quando temos uma pausa na agenda de shows sempre vamos a Periquito. Guardamos com muito carinho a cidade na nossa memória: a infância, os amigos e a banda de pop rock, que foi o início de tudo", conta Gilmar.

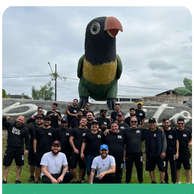


Imagem cedida por Ícaro

Foto: Divulgação

A dupla e equipe técnica em um dos cartões postais de Periquito e nos palcos: reconhecimento nacional.

Eles fazem shows principalmente pelo Sudeste e pelo Centro-Oeste do país, com uma programação que também inclui eventos internacionais e pode ser conferida no perfil do Instagram: **@ @icaroegilmar**

Siga a reparação

2 ANOS DO VOZ DO RIO DOCE

O nosso primeiro boletim foi publicado em setembro de 2022, mas foi nas edições seguintes que ele recebeu o nome Voz do Rio Doce. São 25 edições abordando diversos assuntos de interesse das comunidades, como turismo na região, cursos de capacitação, indenizações, projetos sociais e muito mais.

Os dois anos também marcam a criação do Grupo de Comunicação do Médio, que escolheu o nome do informativo e é formado por moradores voluntários de sete municípios. O grupo ajuda na produção de cada edição, sugerindo temas relacionados à região.

O Voz do Rio Doce atende ao TTAC, que determina a divulgação de informações acessíveis sobre a reparação às comunidades atingidas.

Faça parte do Grupo de Comunicação e do jornal!

Mande um e-mail para **comunicacao@fundacaorenova.org**

Neste e-mail você também pode enviar sugestões de pautas para o Voz do Rio Doce. A proposta é que diferentes localidades do Médio Rio Doce sejam representadas nas divulgações. A participação é voluntária.

FUNDAÇÃO renova

Coordenação:
Marcela Lacerda
Jornalista Responsável:
Flávia Rios - 03016 JP
Reportagem:
Bárbara Azalim, Deborah Castro, Fernanda Mendes e Roberto Sôlha
Diagramação:
Rede Comunicação de Resultado
Projeto Gráfico:
Coletivo É!

O Voz do Rio Doce também está disponível online! Acesse todas edições no **site da Fundação Renova.**

Central de Relacionamento
0800 031 2303

ouvidoria@fundacaorenova.org
0800 721 0717

fundacaorenova.org
/fale-conosco

CIA Belo Oriente (Cachoeira Escura):
Rua Monteiro Lobato, 557, Alex Muller

CIA Naque:
Rua Dorcelino, 474, Centro

CIA Periquito (Pedra Corrida):
Av. Francisco Silveira Filho, 287, Casa A

CIA Governador Valadares:
Rua Treze de Maio, 971, São Paulo

Voz do Rio Doce! O nome do boletim é uma sugestão do Grupo de Comunicação, que contribui com as pautas do informativo e é composto por pessoas dos diferentes municípios que formam o território do Médio Rio Doce. Esse nome, escolhido por unanimidade pelo Grupo, simboliza o propósito do boletim: trazer as diferentes vozes sobre a reparação do Rio Doce por meio de histórias locais. Acompanhe e fique por dentro do que acontece na região. Quer receber o boletim Voz do Rio Doce? Entre em contato pelo e-mail comunicacao@fundacaorenova.org ou vá ao Centro de Informação e Atendimento da sua cidade.